

ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



3

SEMESTRY



284h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Kierunki badań w obszarze adaptowanej aktywności fizycznej
- Geneza, historia i program ruchu paraolimpijskiego
- Prawne i organizacyjne uwarunkowania wychowania fizycznego w edukacji włączającej

SEMESTR II

- Aktywność fizyczna kobiet w ciąży
- Przyczyny bólów krzyża i rodzaje prewencji w zależności od stopnia zaawansowania choroby
- Zasady organizowania aktywności ruchowej w wybranych grupach niepełnosprawności. Bariery utrudniające aktywność ruchową osób niepełnosprawnych

SEMESTR III

- Definicja, klasyfikacje i skutki otyłości, nadciśnienia tętniczego i cukrzycy. Zasady prowadzenia treningu zdrowotnego dla osób z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, nadwagą i otyłością. Aktywność fizyczna jako środek przeciwdziałający rozwojowi chorób cywilizacyjnych
- Teorie biomedyczne i społeczne jako podstawy aktywności ruchowej
- Zalecenia metodyczne dotyczące prowadzenia zajęć z osobami starszymi. Planowanie i organizacja zajęć dla osób z dysfunkcjami lub ograniczeniami ruchowymi (zaburzeniami poznawczymi, psychicznymi i sensorycznymi)