

COACHING DIETETYCZNY

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



244h

TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Pacjent w gabinecie dietetyka i w sieci
- Choroby dietozależne oraz dietoterapia w wybranych jednostkach chorobowych
- Alergie, pseudoalergie i stany zapalne nieinfekcyjne
- Medycyna funkcjonalna i mikrododżywanie
- Trendy i nurty w żywieniu

SEMESTR II

- Ocena stanu zdrowia i odżywienia. Indywidualne plany żywieniowe
- Dieta w Ajurwedzie, starożytnej medycynie Indii
- Zbilansowana dieta w medycynie chińskiej
- Wprowadzenie do coachingu
- Współpraca z pacjentem. Wyznaczanie celów, motywacja i techniki manipulacyjne
- Prawo w gabinecie dietetyka oraz zagadnienia praktyczne w pracy coacha