

COACHING ZDROWIA I ŻYWIENIA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



240h

TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Wprowadzenie do coachingu
- Warsztat coacha zdrowia
- Coaching stylu życia
- Coaching w chorobach psychosomatycznych
- Coaching w pracy ze stresem

SEMESTR II

- Coaching relacji
- Narzędzia w coachingu integralnym
- Coaching filozoficzny, duchowy i sensu życia
- Coaching w promocji zdrowia w organizacjach
- Odżywianie, profilaktyka, edukacja żywieniowa
- Współpraca z pacjentem. Wyznaczanie celów, motywacja i techniki manipulacyjne