

HOLISTYCZNA OPIEKA OKOŁOPORODOWA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



382h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Podstawy położnictwa
- Aktywny poród oraz pozycje wertykalne. Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego. Taniec hula dla kobiet w ciąży
- Kangurowanie. Znaczenie pierwszego kontaktu matki i dziecka. Stosowanie chusty wiązanej i nosideł miękkich
- Okres laktacji - poradnictwo i wsparcie
- Elementy badania uroginekologicznego. Praca z bliźną w uroginekologii. Mięśnie dna miednicy – profilaktyka i ćwiczenia
- Masaż, drenaż limfatyczny oraz taping medyczny u kobiet w ciąży i porożu

SEMESTR II

- Rozejście kresy białej - diagnostyka i terapia
- Rozwój ruchowy i pielęgnacja małego dziecka. Masaż niemowlęcia - metoda Shantala
- Psychologia prenatalna i rozwojowa dziecka. Przetwarzanie sensoryczne a etapy rozwoju dziecka
- Psychologia komunikacji i mediacje. Psychologia w sytuacjach kryzysowych. Położnictwo w modelu holistycznym
- Poradnictwo i edukacja seksualna. Ratownictwo medyczne
- Dietetyka i żywienie kobiet w okresie ciąży i porożu. Farmakoterapia w okresie okołoporodowym
- Aktywność fizyczna kobiet w okresie okołoporodowym. Aktywność fizyczna w wodzie dla kobiet w ciąży – WATSU, aqua aerobik