

INSTRUKTOR GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



332h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Podstawy korektywy i kompensacji
- Podstawy anatomii, fizjologii i motoryki człowieka
- Podstawy pedagogiki, psychologii i fizjoprofilaktyki
- Metody oceny postawy ciała, uproszczone oględziny ortopedyczne
- Korekcja dysfunkcji zdiagnozowanych podczas oględzin ortopedycznych
- Postępowanie korekcyjne w oparciu o metodykę prowadzenia zajęć gimnastycznych

SEMESTR II

- Formy i metody prowadzenia gimnastyki korekcyjnej. Instruktaż do samodzielnego wykonywania ćwiczeń w domu
- Ćwiczenia w profilaktyce wad postawy oraz bólów krzyża
- Trening interwałowy w kształtowaniu wydolności organizmu
- Współpraca z rodzicami, opiekunami i specjalistami. Zapoznanie się z dokumentacją zdrowotną. Ewaluacja i dokumentowanie zajęć
- Organizowanie stanowiska pracy, ergonomia, przepisy BHP i ochrona ppoż