

# PSYCHOLOGIA SPORTU DLA TRENERÓW I NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



**2**

SEMESTRY



**270h**  
TEORII



STAŁY DOSTĘP  
DO WSZYSTKICH  
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ  
I PONAD 20 LAT  
TRADYCJI

## SEMESTR I

- Wprowadzenie do psychologii sportu
- Pedagogika i socjologia sportu
- Wprowadzenie do psychologii społecznej w sporcie
- Wprowadzenie do psychologii rozwoju i psychologii wychowawczej w sporcie
- Wprowadzenie do psychologii klinicznej w sporcie
- Psychologia sportu osób z niepełnosprawnościami

## SEMESTR II

- Historia kultury fizycznej
- Biomedyczne podstawy aktywności fizycznej
- Praktyka i teoria treningu sportowego
- Trening interpersonalny
- Praktyczna psychologia sportu