

PSYCHOLOGIA SPORTU - W NURCIE SPORTU POZYTYWNEGO

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



258h

TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Wprowadzenie do psychologii sportu
- Wprowadzenie do treningu sportowego
- Psychologia sportu dzieci i młodzieży
- Trening integracyjny
- Sport Pozytywny i Psychologia Sportu Pozytywnego
- Psychospołeczne aspekty rywalizacji sportowej
- Współpraca psychologa z trenerem
- Psycholog sportu - praktyka w zawodzie

SEMESTR II

- Komunikacja i umiejętność pracy warsztatowej jako narzędzia pracy psychologa sportu
- Kontuzje w sporcie - współpraca z osobami po urazie fizycznym
- Trening mentalny
- Etapy kariery sportowej w kontekście psychologii sportu i Sportu Pozytywnego. Zarządzanie własną karierą
- Analiza doświadczeń coachingowych
- Praca psychologa sportu w dyscyplinach indywidualnych i drużynowych