

PSYCHOLOGIA W PRAKTYCE – EFEKTYWNOŚĆ OSOBISTA W ŻYCIU ZAWODOWYM I PRYWATNYM

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



262h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologia społeczna
- Psychologia poznawcza. Psychologia różnic indywidualnych
- Psychologia organizacji i pracy. Psychologia ekonomiczna
- Skuteczne komunikowanie się. Zarządzanie emocjami. Trening asertywnego komunikowania się w pracy
- Osiąganie celów, motywacja. Efektywne zarządzanie sobą w czasie

SEMESTR II

- Autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Budowanie relacji ze współpracownikami i przełożonymi
- Metody rozwiązywania konfliktów. Negocjacje
- Budowanie dobrostanu i równowagi w życiu (work-life balance)
- Coaching ścieżki kariery