

PSYCHOSOMATYKA I SOMATOPSYCHOLOGIA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



234h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Wprowadzenie do psychosomatyki - podstawy teoretyczne, empiryczne i etyczne
- Psychologia i Filozofia Zdrowia
- Psychosomatyka w nurtach psychoterapeutycznych; podstawowe podejścia terapeutyczne

SEMESTR II

- Wybrane zaburzenia i choroby psychosomatyczne - diagnoza i oddziaływania
- Psychoprophylaktyka i promocja zdrowia
- Kompetencje osobiste; współczucie, uważność, obecność i terapia mindfulness