

SUPLEMENTY DIETY I ŻYWNOŚĆ WZBOGACANA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



2

SEMESTRY



232h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Podstawy żywienia człowieka
- Żywnienie w sporcie
- Suplementy diety i żywność wzbogacana - regulacje prawne, procedury rejestracji, kontrola. Analiza składu suplementów diety i żywności wzbogacanej
- Suplementy diety w żywieniu osób aktywnych fizycznie. Suplementy diety w żywieniu osób starszych
- Opakowanie, oznakowanie i przechowywanie suplementów diety. Wymagania sanitarno-higieniczne w produkcji i dystrybucji suplementów diety
- Planowanie i ocena jadłospisów z uwzględnieniem suplementacji i/lub żywności wzbogacanej
- Diagnostyka laboratoryjna niedoborów i nadmiarów składników odżywczych w ustroju. Nutrigenomika a suplementy diety

SEMESTR II

- Suplementy diety w żywieniu dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Żywność medyczna w żywieniu klinicznym
- Farmakologia substancji farmaceutycznych w suplementach diety. Bezpieczeństwo suplementów diety i żywności wzbogacanej
- Suplementacja i wzbogacanie pasz zwierząt gospodarskich a jakość ich produktów
- Interakcje leków z suplementami diety
- Marketing i reklama suplementów diety