

ŻYWIENIE CZŁOWIEKA - PROMOCJA ZDROWIA

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn”)



3

SEMESTRY



340h
TEORII



STAŁY DOSTĘP
DO WSZYSTKICH
MATERIAŁÓW



NOWOCZESNOŚĆ
I PONAD 20 LAT
TRADYCJI

SEMESTR I

- Fizjologia i anatomia człowieka
- Fizjologia żywienia człowieka
- Podstawy żywienia człowieka
- Toksykologia, chemia i higiena żywności
- Dietetyka

SEMESTR II

- Żywnościowa profilaktyka schorzeń
- Funkcjonalne i prozdrowotne właściwości składników diety
- Alergie pokarmowe
- Psychologia i socjologia w żywieniu. Behawioralne uwarunkowania zachowań żywieniowych
- Żywnienie w różnych stanach fizjologicznych

SEMESTR III

- Ocena bezpieczeństwa stosowania aktualnych mód i systemów żywieniowych
- Ustawodawstwo żywnościowe. Suplementacja diety
- Technologia przygotowania potraw
- Edukacja i poradnictwo żywieniowe. Profilaktyka negatywnych skutków współczesnego stylu życia



WYŻSZA SZKOŁA
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO

Program modułowy nie stanowi szczegółowego programu studiów.
WSKZ zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie w trakcie trwania roku akademickiego.