

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE - TRENER UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn")

2 SEMESTRY → **260h** TEORII

STAŁY DOSTĘP DO WSZYSTKICH MATERIAŁÓW

NOWOCZESNOŚĆ I PONAD 20 LAT TRADYCJI

SEMESTR I

- Psychologia pozytywna
- Psychologia społeczna
- Psychologia szczęścia
- Psychologia emocji - podejście pozytywne
- Pozytywna Psychologia Zdrowia
- Psychologia pozytywna w treningach umiejętności psychospołecznych

SEMESTR II

- Komunikacja interpersonalna. Nastrój i jego konsekwencje. Asertywność. Pozytywne relacje interpersonalne. Praktyczne umiejętności z zakresu konstruktywnej komunikacji
- Pomiar psychometryczny w psychologii pozytywnej. Prowadzenie treningów umiejętności psychospołecznych
- Inteligencja emocjonalna. Idee psychologii pozytywnej w coachingu
- Psychologia pozytywna w miejscu pracy. Psychologia pozytywna w edukacji

Program modułowy nie stanowi szczegółowego programu studiów.
WSKZ zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie w trakcie trwania roku akademickiego.