

PSYCHOLOGIA SPORTU DZIECI I MŁODZIEŻY

Program jest zgodny z przepisami ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm., dalej „pswn")

2 SEMESTRY → **260h** TEORII

STAŁY DOSTĘP DO WSZYSTKICH MATERIAŁÓW

NOWOCZESNOŚĆ I PONAD 20 LAT TRADYCJI

SEMESTR I

- Psychologia sportu – wprowadzenie. Dynamiczna psychologia społeczna w sporcie pozytywnym
- Psychologia rozwojowa
- Psychologia sportu w treningu dzieci i młodzieży
- Relacje interpersonalne – teorie, badania, kierunki rozwoju
- Trener dwóch celów. Działanie w triadzie: Trener-Zawodnik-Rodzic.
- Trening Mentalny 5C – Komunikacja, Koncentracja, Pewność siebie, Techniki opanowania emocji, Zaangażowanie

SEMESTR II

- Strategie team-buildingowe w sporcie
- Samoregulacja w obszarze aktywności sportowej
- Fizjoterapia dzieci i młodzieży
- Kinezypsychoprofilaktyka w pracy z dziećmi i młodzieżą
- Trening ogólnorozwojowy
- Trening przygotowania motorycznego. Specyfika sportu dzieci i młodzieży
- Żywienie dzieci i młodzieży uprawiającej sport

Program modułowy nie stanowi szczegółowego programu studiów.
WSKZ zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie w trakcie trwania roku akademickiego.